

An isometric illustration of a modern, multi-story building with a green roof. The building features a central courtyard with a swimming pool and a large green roof area with various plants and trees. The building is surrounded by a street with cars and pedestrians. The text 'OPEN INNOVATIE SYNC CITY' is overlaid in the center of the image.

# OPEN INNOVATIE SYNC CITY

**VOORSTEL VOOR OPEN INNOVATIE TRAJECT:  
HET ONTWIKKELEN VAN GEZONDHEIDSINDICATOREN**

DATUM: 17/01/23

**URBAN  
SYNC**

# OPGAVE

“Het kabinet wil de zorg **nu en ook in de toekomst** toegankelijk en betaalbaar houden. Daarom zijn er akkoorden gesloten voor betere samenwerking met zorgpartijen en gemeenten. **Preventie** is hierin een belangrijk onderdeel om de **fysieke en mentale gezondheid** van Nederlanders te verbeteren... Naast het versterken van de samenwerking in de zorg is meer focus op gezondheid en preventie van groot belang. Het kabinet zet zich daarom volop in voor een gezond, fit en veerkrachtig Nederland door het **stimuleren van een gezonde leefstijl in een gezonde leefomgeving.**” (bron: [rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl))

Heterkennen van dit probleem en het opnemen van gezondheid in de omgevingswet zorgt voor nieuwe aandacht voor dit thema. Ook de plannen van het kabinet als onderdeel van het [Nationaal Preventieakkoord](#) onderstrepen de urgentie. Veel partijen zijn afzonderlijk bezig met wat het betekent om ‘een gezonde leefstijl in een gezonde leefomgeving’ te maken. Hiermee zijn we afzonderlijk het wiel tegelijkertijd aan het uitvinden. Urban Sync wil met een open innovatie traject, samen met gemeenten, kennis opdoen en delen over thema’s die impact maken op gezondheid. Opdat het bevorderen van gezondheid kan worden verankerd in gebiedsontwikkeling.

## Voorstel

Met het *Sync City Open Innovatie traject* onder leiding van Urban Sync kunnen gemeenten en provincies samen en van elkaar leren. Welke maatregelen sorteren nu het meeste effect op gezondheid, hoe pas je die toe en hoe meet je dat?

Het doel van het Open Innovatie traject is om gezamenlijk indicatoren te ontwikkelen op een gezondheidsthema. Deze indicatoren helpen bij 1) het geven van inzicht in de huidige stand van zaken; 2) het doorrekenen van de effecten van ruimtelijke ingrepen; en 3) het maken van

beleid. De indicatoren toetsen we in een pilot project naar wens. Vervolgens worden de effecten van maatregelen op basis van de indicatoren inzichtelijk gemaakt in een digital twin.

## Waarom wij

Urban Sync is gespecialiseerd in gezonde gebiedsontwikkeling. Samen met haar kennispartners binnen de Data en Kennishub Gezond Stedelijk Leven ([DKH-GSL](#)) werkt Urban Sync aan het verankeren van data-gedreven gezondheid in gebiedsontwikkeling. Dit doet zij door wetenschappelijk onderbouwde indicatoren op te stellen die de (huidige of toekomstige) stand van zaken in een gebied doorrekenen op de thema’s. In het Open Innovatie traject is de rol van Urban Sync dan ook het vertalen van wetenschappelijk onderzoek naar werkbare indicatoren, het zetten van deze indicatoren in een GIS ([Tygron 3D Geodesign Platform](#)) en het geven van de workshops.

*“Van data en rekenmodellen toewerken naar informatie, interpretatie en betere beslissingen, dat is wat Urban Sync toevoegt”*  
- Florian Witsenburg, CEO Tygron

Uit onderzoek in samenwerking met de provincie Utrecht komt duidelijk naar voren dat het verankeren van het thema gezondheid in de (openbare) ruimte nog in de kinderschoenen staat. Met name de software van gezondheid is onvoldoende geïntegreerd in gemeentelijk beleid. In tegenstelling tot de hardware is software nu nog lastig meetbaar. Daar gaan wij samen verandering in brengen!

Meer hierover te lezen op [urbansync.nl/](https://urbansync.nl/)



Figuur 1. Jaarplanning Open Innovatie met tijdsindicatie

Omschrijving	Korte toelichting	Datum	Locatie
Aftrap	Ophalen van de problematiek/wat er speelt; welke kennis is in huis (wie heeft welke kennis), wat voor doel hebben we voor het eind van het jaar?	juni 2023	Leiden
Workshop 1	Veld studie: het bezoeken van een gezonde locatie (binnen het thema van het jaar)	juli 2023	n.t.b.
Workshop 2	Definiëren van de indicatoren	september 2023	Leiden
Workshop 3	Afbakenen case (welke informatie is aanwezig, welke geografische afbakening, welke schaal?)	november 2023	Leiden
Voorlopig resultaat	Inkijk in het voorlopige jaarrapport en inzichten tot dan toe	februari 2024	Leiden
Afronding en terugkoppeling 2023	Behandeling van de cases. Wat is er bij elke gemeente aan de hand en wat kunt u er aan doen? + uitreiking van de rapporten.	mei 2024	Digitaal

Elk jaar wordt een ander software thema behandeld en meetbaar gemaakt. Op volgorde zijn dit: bewegen (2023), gezonde voeding (2024), sterke gemeenschappen (2025), zingeving & ontspanning (2026). De thema's zijn op volgorde van concreet en tastbaar naar complexer en voelbaar. Met het thema bewegen vormen wij in het eerste jaar een basis voor een gezonde leefstijl.

Samen dit traject starten leidt tot:

1. Hogere kwaliteit door meer kennis uit verschillende gemeenten.
2. Meer capaciteit door groter collectief budget om indicatoren uit te werken.
3. Een netwerk van gemeenten en kennis partners betreft gezond stedelijk leven.
4. Data-gedreven en op elk project toepasbare indicatoren die inzicht verschaffen in de status op dat onderwerp.

### Eindresultaat:

Het participeren in een jaar van de open innovatie levert het volgende op:

1. Jaarrapport: verzameling van de best practices uit Nederland, uitleg van de berekening van en het werken met de indicatoren, verzameling uitgewerkte testcases, doorkijk naar het volgende jaar.
2. Kennisontwikkeling/kennisdeling samen met andere gemeenten/provincies en Urban Sync. Daarnaast kan dit ook leiden tot samenwerkingen tussen gemeenten.
3. Rapport testcases.
4. Whitepaper: wetenschappelijke onderbouwing van de indicatoren.

Het aantal partijen dat mee doet aan het Sync City Open Innovatie traject bepaalt de kwantiteit aan indicatoren en testcases. Verder is de deelname is op jaarbasis. Voor meer informatie neem contact op met Per Prins: 06 - 107 222 40.

Gaat uw gemeente ook trendsetter zijn door gezondheid te meten in de ruimtelijke planvorming?

# OPEN INNOVATIE SYNC CITY

Urban Sync B.V.  
Langegracht 70, 2312NV Leiden  
[info@urbansync.nl](mailto:info@urbansync.nl)  
071-2070073  
[www.urbansync.nl](http://www.urbansync.nl)

**URBAN  
SYNC**